



¡DEMOS GRACIAS NO COVID!



Hagamos lo necesario para mantener a nuestros seres queridos saludables en esta temporada de fiestas.

En estas fiestas necesitamos celebrar de nuevas formas, para que podamos desacelerar la propagación del COVID-19 y mantener a nuestra comunidad saludable. Cuanto antes controlemos el COVID, antes podremos volver a reunirnos.



SEGUROS

CELEBRACIONES DE BAJO RIESGO

Celebrar en casa con su grupo familiar



Quedarse en casa es la opción más segura para su familia y nuestra comunidad. ¡Reserven las grandes celebraciones familiares para 2021!

Visitarse a una distancia prudencial



Conectarse con familiares y amigos en línea o por teléfono, o reunirse en espacios abiertos con mascarillas y distanciamiento social.



MAYOR RIESGO

¡DESACONSEJADO!

Reuniones tradicionales puertas adentro



El gobernador Jay Inslee emitió una declaración que prohíbe las reuniones en espacios cerrados con más de un grupo familiar a menos que los participantes cumplan con las normativas de la cuarentena y las pruebas.

Trasladarse a reuniones para celebrar las fiestas

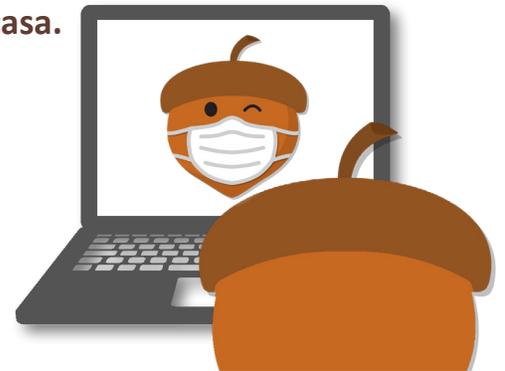


Viajar aumenta su riesgo de contagiarse o propagar el COVID-19. ¡Es más seguro quedarse en su ciudad!

QUÉDESE EN CASA, PERMANEZCA SEGURO, SIGA CONECTADO

Nada reemplaza el estar juntos en persona, pero podemos encontrar formas creativas para conectarnos y divertirnos quedándonos en casa.

- Organice una noche de juegos, artesanías o películas con el grupo familiar.
- Deje platos de comida a familiares y amigos en su área.
- Visite a sus seres queridos mediante una aplicación de reuniones en línea como Zoom o Skype.
- Instale una computadora o teléfono en la cocina o en el comedor para poder cocinar y comer juntos de manera remota.
- Asegúrese de documentar su celebración con fotos o videos. ¡Estamos viviendo momentos históricos!



IDEAS PARA REFLEXIONAR: ALTERNATIVAS A LA GRAN CENA

Este ha sido un año peculiar, entonces ¿por qué no intentar una tradición nueva?

- Póngase el impermeable y las botas y salga a dar un paseo o una caminata.
- Haga una donación a un banco de alimentos o a otra organización benéfica.
- Organice un día de limpieza del vecindario para recoger basura y rastrillar hojas. (Salude a los vecinos desde una distancia prudencial.)

MORE TIPS & INFORMATION:

coronavirus.wa.gov/gatherings | cdc.gov | kitsappublichealth.org

