

# CONSEJOS PARA UN HALLOWEEN FELIZ Y SALUDABLE

Muchas de nuestras tradiciones favoritas de Halloween podrían aumentar el riesgo de contagiarse o de propagar el COVID-19. Les pedimos a los residentes del condado de Kitsap que incorporen hábitos saludables a sus celebraciones de este año.

**¡Halloween debe dar miedo, pero no con motivo del COVID-19!**



## ACTIVIDADES MÁS SEGURAS DE BAJO RIESGO

Celebrar en casa con su grupo familiar



Organizar una búsqueda del tesoro con golosinas escondidas alrededor de la casa o en el patio.



Disfrazarse y abrir las golosinas para ver una maratón de películas de miedo.

Juntarse virtualmente con amigos



Organizar un concurso de disfraces o una fiesta de tallado de calabazas virtual



## MÁS TENEBROSAS

DE MAYOR RIESGO — ¡NO RECOMENDADAS!

Fiestas y eventos de Halloween con mucha concurrencia



El condado de Kitsap está en Fase 2, o sea que las reuniones deben estar limitadas a no más de cinco personas que no pertenezcan a su grupo familiar.

Casas embrujadas interiores

Pedir golosinas puerta a puerta, especialmente en grupos grandes

## IDEAS PARA PEDIR GOLOSINAS DE MANERA SEGURA

### SI SALE A PEDIR GOLOSINAS

- Permanezca con los miembros de su grupo familiar.
- Mantenga al menos 6 pies de distancia con las personas de otros grupos.
- Incorpore una máscara facial de tela que se deslice dentro de su disfraz.
- Lávese las manos antes y después y lleve desinfectante de manos.

### SI ENTREGA GOLOSINAS

- Prepare bolsas sorpresa con golosinas.
- Disponga las golosinas sobre una mesa afuera y salude a los visitantes desde una distancia segura, o intente una estrategia creativa, como caramelos que se deslicen por un tubo.
- Coloque marcas en el suelo para ayudar a mantener la distancia de 6 pies.



## SEA CREATIVO, MANTÉNGASE SALUDABLE

Cualquiera sea la forma que elija para celebrar, tenga en cuenta estos consejos:

- Menos interacciones e interacciones más breves son más seguras.
- Afuera es más seguro que adentro.
- 6 pies de distancia es más seguro que codo a codo.
- Usar una mascarilla es más seguro que no usar una mascarilla.
- **¡No se reúna con otros ni invite visitas si se siente enfermo!**

ENCUENTRE MÁS CONSEJOS EN: [coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov) | [espanol.cdc.gov](https://espanol.cdc.gov)