



# ¡DEMOS ALEGRÍA!

## ¡NO COVID!



En estas fiestas necesitamos celebrar de nuevas formas, para que podamos desacelerar la propagación del COVID-19 y mantener a nuestra comunidad saludable. Cuanto antes controlemos el COVID, antes podremos volver a reunirnos.



### SEGUROS

#### CELEBRACIONES DE BAJO RIESGO

#### Celebrar en casa con su grupo familiar



Quedarse en casa es la opción más segura para su familia y nuestra comunidad. ¡Reserven las grandes celebraciones familiares para 2021!

#### Visítase a una distancia prudencial



Conectarse con familiares y amigos en línea o por teléfono, o reunirse en espacios abiertos con mascarillas y distanciamiento social.



### MAYOR RIESGO

#### ¡DESACONSEJADO!

#### Reuniones tradicionales puertas adentro



Las restricciones estatales sobre reuniones en interiores con más de un hogar están vigentes hasta al menos el 4 de enero. Obtenga más información en [coronavirus.wa.gov](https://www.coronavirus.wa.gov).

#### Trasladarse a reuniones para celebrar las fiestas



Viajar aumenta su riesgo de contagiarse o propagar el COVID-19. ¡Es más seguro quedarse en su ciudad!

## QUEDESE EN CASA, PERMANEZCA SEGURO, SIGA CONECTADO

**Nada reemplaza el estar junto en persona, pero podemos encontrar formas creativas para conectarnos y divertirnos quedándonos en casa.**

- Organice una noche de juegos, artesanías o películas con el grupo familiar.
- Entregue regalos o golosinas para familiares y amigos que vivan en el área.
- Visite a sus seres queridos mediante una aplicación de reuniones en línea como Zoom o Skype.
- Instale una computadora o teléfono en la cocina o en el comedor para poder cocinar y comer juntos de manera remota.
- Asegurese de documentar su celebración con fotos o videos. ¡Estamos viviendo momentos históricos!



## ENCUENTRE MANERAS SALUDABLES DE COMPARTIR ALEGRÍA DE NAVIDAD

**Este ha sido un año peculiar, entonces ¿por qué no inventar una tradición nueva?**

- Coge tu chaqueta y tus botas y sal a caminar.
- Haga una donación a un banco de alimentos o a otra organización benéfica.
- Organice un concurso de luces navideñas en el vecindario o un desfile de coches navideños (¡Salude a los vecinos desde una distancia segura!)

ENCUENTRE MÁS CONSEJOS EN:  
[coronavirus.wa.gov](https://www.coronavirus.wa.gov) | [cdc.gov](https://www.cdc.gov) | [kcowa.us/holidays](https://www.kcowa.us/holidays) | [kitsappublichealth.org](https://www.kitsappublichealth.org)

